

Institut national de santé publique du Québec

Mieux vivre  
avec notre **enfant**  
de la grossesse à deux ans



2011

Guide pratique  
pour les mères  
et les pères

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

Québec 



[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

### Un guide est offert gratuitement aux parents

au début du suivi de grossesse. Selon la région, le guide est remis au bureau du médecin, au CLSC, au centre de prélèvements, à la maison de naissance ou lors de l'échographie. Pour les parents qui adoptent un enfant, le guide est disponible auprès des centres jeunesse et des agences agréées en adoption internationale.

**Le guide est en vente à 19,95 \$.** Les Publications du Québec offre la possibilité d'acheter les guides *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans* et *From Tiny Tot to Toddler* en librairie, par téléphone au 418 643-5150 ou 1 800 463-2100 ou sur leur site Web. [www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca](http://www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca).

**Le guide peut être consulté ou téléchargé gratuitement** en français et en anglais sur le site Web de l'Institut national de santé publique du Québec à l'adresse [www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre).

**Nicole Doré**  
**Danielle Le Hénaff**  
Auteures d'origine

Mise à jour du contenu

**Chantale Audet**  
**Amélie Bourret**

Soutien technique et administratif

**Igor Baluczynski**

Direction

**Johanne Laverdure**  
**Réal Morin**

# Mieux vivre avec notre **enfant** de la grossesse à deux ans



2011

Guide pratique  
pour les mères  
et les pères



Institut national  
de santé publique

Québec 

1<sup>re</sup> édition 1977. Éditions mises à jour chaque année depuis 1980.

### Comment citer cette publication :

Doré, Nicole ; Le Hénaff, Danielle.

« *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*,  
guide pratique pour les mères et les pères ».

Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2011. 736 pages.

Les marques de commerce de produits mentionnées dans cet ouvrage ne sont données qu'à titre d'exemple.

L'utilisation équitable de ce document aux fins d'étude privée ou de recherche est autorisée en vertu de l'article 29 de la *Loi sur le droit d'auteur*. À l'exception des illustrations et photographies, la reproduction d'extraits de la publication à des fins éducatives et non commerciales est également autorisée, à la condition d'en indiquer la source. Toute autre utilisation doit faire l'objet d'une autorisation du gouvernement du Québec qui détient les droits exclusifs de propriété intellectuelle sur ce document. Cette autorisation peut être obtenue en formulant une demande au guichet central du Service de la gestion des droits d'auteur des Publications du Québec à l'aide d'un formulaire en ligne accessible à l'adresse suivante : [www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php](http://www.droitauteur.gouv.qc.ca/autorisation.php), ou en écrivant un courriel à : [droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca](mailto:droit.auteur@cspq.gouv.qc.ca).

Les données contenues dans le document peuvent être citées, à condition d'en mentionner la source.

Dépôt légal – 1<sup>er</sup> trimestre 2011  
Bibliothèque et archives nationales du Québec  
Bibliothèque et archives Canada  
© Gouvernement du Québec (2011)

ISSN : 1711-4128 (version imprimée)  
ISSN : 1911-6012 (PDF)  
ISBN : 978-2-550-60379-5 (version imprimée)  
ISBN : 978-2-550-60380-1 (PDF)

Les textes relatifs aux programmes et aux services gouvernementaux ont été adaptés et sont publiés avec l'autorisation de Services Québec. Cette information était à jour au moment d'imprimer le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*. Les mises à jour de ces renseignements peuvent être consultées à l'adresse [www.servicesquebec.gouv.qc.ca](http://www.servicesquebec.gouv.qc.ca)

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

# Édition 2011

## Auteurs d'origine

Nicole Doré, Danielle Le Hénaff

## Auteurs

Nicole April, Chantale Audet, Christiane Auray-Blais, Lucie Baribeau, François Beaudoin, Céline Belhumeur, France Bilodeau, Amélie Blanchet-Garneau, Julie Boissoneault, Luce Bordeleau, Marie-Andrée Bossé, Nicole Boulianne, Amélie Bourret, Lise Brassard, Marie-Ève Caty, Brigitte Chaput, Isabelle Charbonneau, Catherine Chouinard, Aurore Côté, Dominique Cousineau, Rosanne Couture, Luc Ferland, Cécile Fortin, Denis Gauvin, Édith Guilbert, Julie Guimond, Anne Harvey, Ginette Lamarre, Josée Laroche, Richard Larocque, Julie Lauzière, Johanne Laverdure, Michel Lavoie, Lyse Lefebvre, Céline Lemay, Linda Lemire, Brigitte Lépine, Anne Letarte, Patrick Levallois, Chantal Lévesque, Marie-Joëlle Lévesque, Michel Lévy, Nadia Maranda, Jean-Claude Mercier, Langis Michaud, Christina Morin, Julie Poissant, Marie-Claude Quintal, Hélène Rousseau, Marie-Josée Santerre, Diane Sergerie, Isabel Thibault, Lucie Thibodeau, Lucie Tremblay, Roch Tremblay, Jean-Jacques Turcotte, Mylène Turcotte, Pascale Turcotte, Hélène Valentini, Ginette Veilleux.

## Secrétariat

Julie Colas, Mélissa Lafrenière,  
Marie-France Lepage,  
Sophie Michel

## Révision linguistique

David Rancourt

## Correction d'épreuves

Virginie Jezik

## Simplification du texte

Danielle Bergeron

## Journalistes consultants

Christian Benoit-Lapointe,  
Andrée-Anne Guénette

## Illustrations

Maurice Gervais

## Photos de la page couverture

© Photo : SoniaJam.com

Céline Leheurteux,

Caroline Cloutier, Sarah Witty

## Impression

Solisco imprimeurs

## Publicité

Catherine Brochu

## Conception graphique et infographie

Luz design+communications  
www.luz.ca

# Remerciements

Depuis plus de 30 ans maintenant, un très grand nombre de professionnels ont apporté leur soutien et leur expertise pour la production de ce guide. Il ne nous est plus possible de les nommer tous, mais qu'ils sachent qu'après toutes ces années, notre reconnaissance demeure.

Pour mener à terme la présente édition, nous avons sollicité plusieurs individus et organismes. Nous tenons à les remercier chaleureusement. Si dans le défi que représente le recensement de ces précieux collaborateurs, vous êtes oubliés, nous vous remercions doublement.

## Individus

Julie Baril, François Beaudoin, Daniel Beaugard, Nicole Boulianne, Liane Comeau, Aurore Côté, Michèle Debroux, Jeff Farber, Mélanie Guérin, Édith Guilbert, Danielle Landry, Michel Lavoie, Michel Lévy, Nadia Maranda, Denis Ouellet, Raymond Parent, Danielle Ramsay, Mary Richardson, Hélène Rousseau, Stéphane Schwartz, Michèle Tremblay, Roch Tremblay, Jean-Jacques Turcotte.

## Organismes

Comité d'experts en planning familial de l'INSPQ, Info-Santé, Services Québec, Santé Canada.

## Photographes

Nous remercions cordialement les photographes parents, professionnels et amateurs qui nous ont permis d'illustrer cette édition. C'est une contribution d'une grande richesse.

## Mise à jour de la section Alimentation

Les chapitres de la section Alimentation ont entièrement été revus pour l'édition 2010. Ce travail a été réalisé par des auteurs qui travaillent avec l'équipe de l'Institut et a été soutenu par de nombreuses personnes dont nous souhaitons souligner la collaboration ici.

### Pour les chapitres

**Nourrir notre bébé, Le lait,  
Nourrir au sein et Nourrir au biberon:**

#### Auteurs

Cécile Fortin, consultante en lactation IBCLC, Jean-Claude Mercier, pédiatre et Marie-Josée Santerre, infirmière et consultante en lactation IBCLC.

#### Groupe de travail

Chantale Audet, INSPQ; Amélie Bourret, INSPQ; Lise Brassard, Info-Santé; Catherine Chouinard, ASPQ; Marie-Julie Côté, maman; Suzanne Dionne, CSSS de la Haute-Yamaska (CLSC); Carole Dobrich, IBCLC, Herzl Goldfarb Breastfeeding Clinic; Louise Dumas, Université du Québec en Outaouais; Marie-Andrée Laroche, maman; Johanne Laverdure, INSPQ; Nathalie Lévesque, MSSS; Sylvie Lévesque, INSPQ; Réal Morin, INSPQ; Manon Niquette, Université Laval.

#### Personnes consultées

Nicole April, Lucie N. Fortier, Anne Fortin, Denis Gauvin, Lyse Lefebvre, Sylvie Renaud, Lucie Tremblay, Michèle Tremblay, Julio C. Soto.

### Pour le chapitre L'eau:

#### Auteurs

Denis Gauvin, conseiller scientifique et Patrick Levallois, médecin spécialiste en santé communautaire.

#### Groupes consultés

Groupe scientifique sur l'eau de l'Institut national de santé publique du Québec, Comité eau potable de la Table nationale de concertation en santé environnementale.

### Pour les chapitres

**Les Aliments et  
Les problèmes liés à l'alimentation:**

#### Auteure

Lucie Tremblay, nutritionniste.

#### Personnes consultées

Odette Drolet, Lucie N. Fortier, Patricia Lamontagne, Sylvain Leduc, Jean-Claude Mercier, Laurie Plamondon, Sylvie Renaud.

#### Groupes consultés

Association québécoise des allergies alimentaires, Info-Santé, Ordre professionnel des diététistes du Québec, Regroupement des diététistes de Québec.

Plusieurs parents, trop nombreux pour les nommer, nous ont soutenus tout au long de cette révision en lisant et commentant les différentes versions de ces chapitres. Ce soutien est inestimable et apprécié tant par nous que par les experts qui collaborent avec nous. Mille mercis à vous.

#### Révision linguistique

David Rancourt

#### Simplification du texte

Danielle Bergeron

#### Journalistes consultants

Christian Benoit-Lapointe,  
Andrée-Anne Guénette

**Afin de soutenir les parents québécois et favoriser le consensus dans les pratiques, le guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*, édition 2011 et sa version anglaise *From Tiny Tot to Toddler, Practical Guide for Parents from Pregnancy to Age Two* sont offerts gratuitement par l'intermédiaire des CSSS aux :**

- **professionnels en périnatalité qui travaillent dans les Centres de santé et de services sociaux;**
- **médecins et sages-femmes qui offrent un suivi de santé aux femmes enceintes et/ou aux nourrissons;**
- **intervenants qui œuvrent auprès des jeunes familles dans les organismes communautaires;**
- **marraines ou monitrices qui soutiennent les nouvelles mamans par l'intermédiaire des ressources d'aide en allaitement.**

## Avant propos

C'est le cœur à la fête que l'Institut national de santé publique du Québec vous présente cette édition du guide *Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans*. Cette année, nous souhaitons souligner avec vous le 30<sup>e</sup> anniversaire de ce petit guide, devenu grand, qui se fait toujours un devoir et un plaisir d'accompagner les familles québécoises.

Depuis la toute première édition, l'allaitement et l'alimentation du bébé, constituent des thèmes de grande importance. L'intérêt que vous y portez s'exprime à travers les nombreux commentaires et les questions que vous nous acheminez. Désireux de répondre à vos besoins et observant à quel point le contexte actuel présente des changements dans la façon de nourrir et de concevoir l'alimentation du bébé, nous avons opéré un heureux retour aux sources. C'est donc avec joie que l'équipe de rédaction propose cette année une mise à jour de l'information sur l'alimentation du bébé de la naissance à deux ans, à l'intérieur d'une section verte entièrement renouvelée. Un petit nombre d'auteurs ont vigoureusement mis la main à la pâte pour assurer la mise à jour complète de cette section. Le contenu qu'ils vous offrent aujourd'hui a fait l'objet de plusieurs consultations auprès d'experts mais aussi de parents. Un grand merci à tous pour cet inestimable soutien.

Je souligne également, une fois de plus, le travail de tous ces professionnels de disciplines diverses qui d'année en année, mettent leurs connaissances et leur expérience au service du guide. Je les remercie sincèrement.

Je rappelle enfin que toutes les femmes enceintes reçoivent désormais le guide et qu'il en est de même pour tous les parents en procédures d'adoption. Il nous reste cependant à relever le défi que les femmes puissent le recevoir encore plus tôt au début de la grossesse. En attendant, il est bon de savoir que le guide est disponible intégralement sur le Web. Vous découvrirez également sur notre espace Web de quelle façon le guide est distribué dans chacune des régions du Québec.

Je vous souhaite une bonne lecture,



**Luc Boileau**, M.D.  
Président-directeur général

## Trois trucs pour vous faciliter l'utilisation de votre *Mieux vivre*

1

### Des encadrés pour attirer votre attention

Vous remarquerez que de l'information se trouve dans trois types d'encadrés. Dans ces encadrés, nous souhaitons porter à votre attention certains messages :



Une information **essentielle**, à retenir.



Une information à laquelle il faut porter une **attention** particulière.



Une information qui donne du réconfort, de la **confiance**.

2

### Un lexique pour mieux comprendre

Pour rendre votre lecture plus simple, certains mots sont définis.

Le mot défini est en couleur dans le texte et sa définition est au bas de la première page où il apparaît dans le guide. Par exemple :

► **Embryon** : Être humain en développement dans le ventre de sa mère, jusqu'à 10 semaines de grossesse complétées.

Les mots et leurs définitions sont aussi regroupés dans le [Glossaire](#) à la page 13.

### 3

## Des outils pour trouver l'information dans le guide

### La table des matières, pour connaître les grands titres

La [table des matières](#) aux pages 8 à 12 liste les titres de rubriques du guide.

### L'index, pour une recherche précise

Vous vous questionnez sur un sujet précis ? L'index est l'outil le plus efficace pour trouver rapidement la réponse à votre question. Pensez à un mot-clé et cherchez-le dans l'[Index](#) qui se trouve à partir de la page 716. Vous trouverez la ou les pages où il y a de l'information sur le sujet.

Dans l'index, un chiffre en gras correspond à la page où le mot est défini.

### Écrivez-nous !

Prenez quelques minutes et dites-nous ce que vous pensez du *Mieux vivre* (voir la page 736).

Vos commentaires sont précieux et nous aident à l'améliorer !

Bonne lecture !

# Mieux vivre avec notre **enfant** 2011 de la grossesse à deux ans



## La grossesse

### Le fœtus

Fécondation	17
Durée de la grossesse	17
Environnement du fœtus	19
Développement du fœtus	20

### Être enceinte au quotidien

Changements physiques	27
Changements émotifs	32
Sexualité	35

Soins personnels	37
Alimentation pendant la grossesse	38
Être active	57
Tabac, alcool et drogues	59
Produits chimiques et radiographies	64
Déplacements et voyages	67

### La santé pendant la grossesse

Professionnels et services	71
Soins de santé	79
Suivi de grossesse	95
Problèmes pendant la grossesse	106

## La préparation à l'arrivée de bébé

Un peu de prévoyance	121
Allaitement	122
Visite de l'hôpital	127
Plan de naissance	128
Que faut-il apporter au lieu de naissance ?	132
Présentation du bébé par le siège	134

## L'accouchement

### Le début du travail

Reconnaître le début du travail	137
Quand aller au lieu de naissance ?	139
Aide du père ou d'une personne familière	141

### Les stades du travail

Premier stade du travail : ouverture du col de l'utérus	143
Deuxième stade du travail : descente et naissance de votre bébé	149
Troisième stade du travail : expulsion du placenta	152
Interventions possibles pendant le travail	154

## ■ Les premiers jours

Séjour au lieu de naissance	161
Quand tout ne se passe pas comme prévu	162
Soins physiques de la mère	168
Du repos svp	171
Déprime et <i>baby blues</i>	173

## Le bébé

### ■ Caractéristiques du nouveau-né

Position fœtale	177
Taille et poids	177
Peau	177
Yeux	178
Tête	178
Organes génitaux	180
Seins gonflés	180
Taches	181
Éternuements	181
Hoquet	181
Besoin de chaleur	181
Urine	182
Selles	182

### ■ Les soins du bébé

Jaunisse	185
Cordon ombilical	186
Comment prendre un bébé ?	187
Comment donner le bain ?	188
Coupe des ongles	191
Dépistage des maladies métaboliques héréditaires	192
Choix des couches	194
Entretien des couches	196
Changement de couches	198

### ■ Les façons de communiquer

Pleurs	201
Coliques ou pleurs intenses	203
Besoin de succion	205
Toucher	206
Goût et odorat	208
Audition	209
Vue	210

### ■ Le sommeil

Dormir en sécurité	213
Mort subite du nourrisson	215

Prévention de la tête plate	217
Sommeil dans les premières semaines de vie	218
Sommeil autour de l'âge de 4 mois	219
Sommeil entre 1 et 2 ans	222

### ■ Le développement de l'enfant

Importance de l'attachement	225
Tempérament	227
Interagir pour stimuler	229
Première école, le jeu	230
Choix des jouets	230
Questions fréquentes sur le langage	231
Besoin d'encadrement	236
Étapes du développement	242
Apprentissage de la propreté	265
Éveil à la lecture et à l'écriture	267

## L'alimentation

### ■ Nourrir notre bébé

Un geste plein de tendresse	273
Les signes de faim	273
Horaire des boires	274

Bébé boit-il assez ?	276
Poussées de croissance	278
Hoquet	278
Rots	278
Gaz	280
Régurgitations	280
Coliques	281
Les pressions sociales	282
L'évolution de l'alimentation de bébé	282
Nourrir un bébé prématuré	283

### ■ Le lait

Quel lait donner ?	285
Le lait de maman	287
Fabrication du lait maternel	288
Composition du lait humain	289
Manipulation du lait maternel exprimé	298
Les préparations commerciales pour nourrissons (lait commercial)	302
Manipulation des préparations commerciales pour nourrissons	307
Les autres laits	311

### ■ Nourrir bébé au sein

Nourrir bébé au sein, un geste qui s'apprend	317
De l'aide existe	318
Les seins pendant l'allaitement	321
La tétée, étape par étape	325
Fréquence et durée des tétées	335
L'évolution de l'allaitement	341
Allaiter, est-ce toujours possible ?	348
L'expression du lait	354
Combiner sein et biberon	364
Sevrage	367
Difficultés d'allaitement et solutions	369

### ■ Nourrir bébé au biberon

Choisir les biberons et les tétines	398
Quantité de lait	399
Tiédifier le lait	401
Comment donner le biberon	402
Difficultés de l'alimentation au biberon et solutions	403
Nettoyer les biberons, les tétines et les tire-lait	407

### ■ L'eau

Quand donner de l'eau ?	411
Faire bouillir l'eau si votre bébé a moins de 4 mois	412
Quelle eau choisir ?	413
Eau de l'aqueduc	414
Eau d'un puits privé	414
Eau embouteillée	416
Eau en vrac	416
Refrigerateur d'eau	416
Appareils pour traiter l'eau	416
En cas de problèmes	417

### ■ Les aliments

Quand introduire les aliments ?	419
Comment introduire les aliments ?	422
Introduction des aliments : suggestions	426
Guide des portions à servir par jour : suggestions	428
Le miel – pas pour les bébés de moins de 1 an	430
Les risques d'étouffement : à surveiller jusqu'à 4 ans	430

L'essentiel sur les purées	432
Vers 6 mois – bébé commence les aliments	440
Étape 1 : Les céréales	440
Étape 2 : Les légumes et fruits	442
Étape 3 : Les viandes	445
De 7 à 9 mois – bébé découvre les saveurs et textures	446
De 9 à 12 mois – bébé acquiert une plus grande autonomie	454
De 1 à 2 ans – bébé partage le menu familial	460
Après 2 ans : suivez le guide !	467

### ■ Les problèmes liés à l'alimentation

Allergies alimentaires	469
Intolérance au lactose	475
Anémie	476
Bébés de faible appétit	479
Bébés de faible poids	480
Bébés trop joufflus	480
Selles et aliments	482
Constipation	482

## La santé

### ■ Le suivi de santé de bébé

Suivi de santé : votre responsabilité	487
Qui peut aider votre bébé ?	487
Comment choisir le médecin de votre enfant ?	491
Croissance du bébé	492
Premières dents	492
Prévention de la carie	493
Vitamines et minéraux	498
Vaccination	500
Maladies contagieuses	505

### ■ Les soins de santé

Muguet dans la bouche	513
Croûtes au cuir chevelu (chapeau, séborrhée)	513
Soins de la peau	514
Allergies	520
Prévention : lavage des mains	521
Santé oculaire	522
Fièvre	526
Infections respiratoires	537

Rhume et grippe	538
Nez bouché	540
Toux	541
Mal de gorge	541
Otite	542
Bronchiolite	544
Dérangement intestinal (diarrhée)	545
Gastro-entérite	546

### ■ La prévention

Siège d'auto	555
Chambre	564
Jouets	567
Risques de blessures	570
Soleil	578
Fumée de tabac	580
Produits dangereux : médicaments, produits d'entretien ménager et autres	582

### ■ Les premiers soins

Coupure	585
Morsure	586
Saignement de nez	586
Chute ou coup	588

Blessures à la bouche et aux dents	589
Brûlure	590
Petit objet dans le nez	593
Sable dans l'œil	593
Piqûres d'insectes	594
Étouffement	594
Empoisonnement	600

## La famille

### ■ Être papa

Un nouveau rôle	606
Conseils de papas	608
Nourrir bébé à deux	610
Importance de la relation père-enfant	612
Des papas partout	613

### ■ Être maman

Une nouvelle expérience de femme	615
Se faire confiance	616
Encore du repos	618
Désir sexuel	618
Contraception	620
Alimentation de maman	623

### ■ Grandir en famille

Complicité	625
Pas besoin d'être parfait !	628
Prendre soin de soi et de son couple	628
Grands-parents	629
Des nouvelles réalités familiales	630
Réaction de l'aîné	631
Avoir des jumeaux	632
Être parent d'un enfant différent	633
Bébé en promenade	636
Activités familiales	641
Faire garder bébé	642
Budget pour bébé	644
Choix des vêtements	645
Entretien des vêtements	647
Premières chaussures	647
De l'aide existe	648

## Informations utiles

### ■ Devenir parent

Avant-propos	653
Aide financière	655
Congés parentaux	672

Filiation, droits et obligations parentales	677
Inscriptions de votre enfant	680
Adoption	690
Services de garde éducatifs	697
Services pour les personnes sourdes ou muettes, munies d'un téléimprimeur (ATS)	702
Portail gouvernemental de services	703

### ■ Les ressources pour les parents

Ressources d'urgence	705
Associations professionnelles	706
Ordres professionnels	706
Organismes gouvernementaux	708
Associations, organismes et groupes de soutien	710

### ■ Index

Index	717
Table de conversion	733

## Glossaire

**Amniocentèse :** Intervention qui consiste à prélever du liquide amniotique pour l'analyser.

**Anomalies génétiques :** Erreurs présentes dans les gènes. Les gènes se trouvent sur les chromosomes, dans les cellules du corps humain. Ils transmettent les caractéristiques des parents aux enfants.

**Anticorps :** Substances fabriquées par le corps pour lutter contre les maladies.

**Aréole :** Zone plus foncée du sein qui entoure le mamelon.

**Cycle menstruel :** Période entre deux menstruations. Cette période dure en moyenne 28 jours, mais peut être plus ou moins longue.

**Échographie :** Examen fait avec un échographe (appareil à ultrasons) qui permet de voir l'embryon ou le fœtus à l'intérieur du ventre de la mère.

**Embryon :** Être humain en développement dans le ventre de sa mère, jusqu'à 10 semaines de grossesses complétées.

**Érythème fessier :** Rougeur et irritation de la peau, dans la région recouverte par la couche de bébé.

**Exprimer :** « Extraire ou tirer » le lait du sein de la mère.

**Facteur rhésus :** Une des caractéristiques du sang. On peut être rhésus positif ou rhésus négatif.

**Fausse couche :** Arrêt involontaire de la grossesse, qui peut être dû à différentes causes (par exemple une malformation ou une maladie).

**Fécondation :** Pénétration d'un spermatozoïde dans l'ovule.

**Fœtus :** Être humain en développement dans le ventre de sa mère, du début de la 11<sup>e</sup> semaine de grossesse jusqu'à la naissance.

**Ganglions :** Les ganglions participent à la défense du corps contre les maladies. Ils sont présents dans le cou, mais aussi ailleurs dans l'organisme.

**Glaucome congénital :** Maladie rare, causée par l'augmentation de la pression à l'intérieur de l'œil due à une malformation. L'œil devient plus gros. L'enfant doit être traité pour éviter de perdre la vue.

**Hémorragies :** Saignement abondant.

**Invaginé :** Un mamelon est invaginé quand il est retourné sur lui-même vers l'intérieur.

**Malformations congénitales :** Malformation qui est présente à la naissance mais ayant débuté dans le ventre de la mère.

**Masque de grossesse :** Marques brunes qui se forment sur le visage de certaines femmes enceintes.

**Mastite :** Inflammation du sein. Peut être aussi une infection.

**Mort subite du nourrisson :** Décès inexplicable et subit d'un nourrisson de moins d'un an apparemment en bonne santé.

**Ocytocine :** Hormone fabriquée par une glande du cerveau. Elle circule dans le sang. Elle provoque la contraction de l'utérus pendant l'accouchement. Dans le sein, elle provoque une contraction qui pousse le lait vers l'extérieur.

**Œsophage :** Conduit qui amène la nourriture de la bouche à l'estomac.

**Périnée :** Partie du corps située entre le vagin et l'anus.

**Sevrage :** Arrêt progressif de l'allaitement.

**Spina bifida :** Malformation de naissance de la colonne vertébrale.

**Stérile :** Produit qui ne contient pas de microbes.

**Thrombophlébite :** Inflammation d'une veine associée à la formation d'un caillot.

**Travail :** Processus par lequel le bébé passe de l'utérus au monde extérieur, grâce notamment aux contractions utérines.

**Tube neural :** Partie de l'embryon donnant naissance au cerveau et à la moelle épinière (contenue dans la colonne vertébrale).